

申込方法

申込期間：9月11日(金)～30日(水)

申し込みの最終期限は10月9日(金)です。
それ以降の申し込みはできません。

★スマートフォンの事前設定のお願い

スマートフォンで迷惑メール対策をされている場合は、下記について、ご確認・設定をお願いします。

- ・「walk.cx」ドメインからのメール受信を許可する設定にしてください。
- ・URL付きメールの受信を許可する設定にしてください。

申し込み

※申込用紙及び記録表の提出はありません。(ウェブ登録のみ)

1

下記のURLに直接アクセスするか、QRコードを読み取って空メールを送り、申込フォームに進んでください。

<http://rikenkenpo.walk.cx>



2

被保険者の情報を入力してください

申込フォーム
お手元に保険証等を用意して、被保険者の情報を入力してください。
参加対象者は被保険者のみとなります。

被保険者（加入者本人）の情報

- 氏名: [入力欄] ※全角漢字・苗字と名前の間に空白
- フリガナ: [入力欄] ※全角カタカナ・苗字と名前の間に空白
- 性別: ☐ 男性 ☐ 女性
- 保険証: 記号: [入力欄] 番号: [入力欄] ※マイナポータル・資格情報のお知らせ・資格確認書で記号・番号を確認できます。
- メールアドレス: [入力欄] xxxxxxxx@xxxxx.xxxxxx.xxxxxx
- 万歩計: ☐ 希望 ☐ 不要 ※被保険者で特約する方には万歩計(歩数が測定可能)が利用できます。

記録を入力する時に、今回設定された「ユーザーID」と「パスワード」でログインしますので、お忘れにならないよう覚えておいてください。

ユーザーID: [入力欄] ※半角英数字(5文字以上)
パスワード: [入力欄] ※半角英数字(5文字以上)

次へ

参加者各自が
ユーザーIDと
パスワードを
お決めください

※ユーザーIDとパスワードは記録入力時に
使いますので、忘れないよう控えておいて
ください。



3

参加者の情報を最終確認してください。

申込フォーム
入力内容を確認してください。

被保険者（加入者本人）の情報

- 氏名: 山田太郎
- フリガナ: ヤマダタロウ
- 性別: 男
- 保険証: 記号: 10 番号: 000
- メールアドレス: xxxxxxxx@xxxxx.xxxxxx
- 万歩計: 希望
- ユーザーID: 1234abcd
- パスワード: 1234taro

入力内容に間違えなければ「登録ボタン」をクリックしてください。
入力内容を訂正する場合は「戻るボタン」で前画面に戻り、修正してください。

戻る 登録

「登録」をクリックすると申込受付
のメールが自動配信されます。
後日、開始のお知らせメールが届
きます。

申込フォーム
参加受付ました。
※申し込み受付のメールが自動配信されます。

トップページへ



記録の入力 10月1日(木)～

過去の歩数を登録する場合、全期間入力・修正できます。

1

申し込みしたURL
にアクセスしてログ
インしてください。

<http://rikenkenpo.walk.cx>

「記録入力はこちら」をクリックし、申込時に設定したユーザーIDとパスワードを入力してください。



2

初回ログイン時には初期設定画面が開きますので、ニックネーム、ウォーキング目標を入力し、キャラクターを選択してください。

※ニックネームはランキングで表示されます。

設定

初期設定の内容を変更する場合は、必要事項を修正して登録ボタンを押してください。

ニックネーム: [入力欄] kaita
※ニックネームはランキングに表示されます。

ウォーキング目標設定
無制限で自分のペースで、できるだけ長く続けられる歩数を設定しましょう。
1日平均 7000 歩以上にチャレンジします。

キャラクター選択
下のキャラクターから好きなキャラクターを選択してください。
記録表メインページにウォーキングキャラクターとして登場します。
※選択したキャラクターの選定によって、ウォーキング記録に影響を与えることはありませんので、お好きなキャラクターをお選びください。

登録

3

毎日の歩数は「記録の入力／修正」から入力してください。スマートフォンは右上の「MENU」をクリックしてから進んでください。

メインページ
マップ案内
記録の入力/修正
データ
ランキング
ウォーキングガイド
HELP
設定
ログアウト

