

第6回ウォーキングチャレンジ！

目指せ厳島神社！世界遺産の熊野古道から広島まで歩こう！

参加資格は被保険者のみとなります。

参加申込&記録はスマートフォン、パソコンで行なってください。



申込方法

QRコードを読み取るか、下記
のアドレスを直接入力し、
空メールを送信してください。

rikenkenpo
@walk.cx



ウェブ上の地図で熊野から広島を61日間
50万歩で旅する企画です！
道中の世界遺産も楽しみながら、ゴールの
広島を目指しましょう！ふるってご参加ください。

10月9日(金)まで申込延長決定！
希望者には万歩計を配布！

実施期間: **10月1日(木)～11月30日(月)[61日間]**

※まだ間に合う！**10月9日(金)まで参加申込期間を延長！**

参加資格 当健康保険組合の**被保険者のみ**（被扶養者や家族は対象外）



実施要項 ①毎日の**歩数**を**パソコン**や**スマートフォン**で入力していきます。
(入力方法は裏面をご覧ください。)

②目標は1日8,200歩、61日間50万歩で終点の厳島神社を目指しましょう。

記録完了 期間終了後、**2026年12月14日(月)までに記録の入力を完了**
してください。それ以降は入力できませんのでご了承ください。

表彰 ①**50万歩達成した被保険者に完歩賞「クオカード2000円」を贈呈**
②**歩数記録した被保険者に参加賞「クオカード500円」を贈呈**

★ 申込方法の詳細は裏面をご覧ください ★

リケンテクノス健康保険組合